

# Ablauf & Terminplanung

## ♥-lich Willkommen

- 1) Jede/r Teilnehmer/In durchläuft «Das Lebensbuch-Programm» individuell, in einem selbstverantwortlichen Prozess.
- 2) Die Sitzungen sind nicht aufbauend, einfach und ohne Vorwissen zu konsumieren.
- 3) Es wird nichts von einem erwartet & man muss niemandem Rechenschaft ablegen, ausser gegenüber sich selbst & somit kann einem nichts passieren.
- 4) Jede/r Teilnehmer/In kann & darf zu 100% nach seinem/ihrem Modus machen & man ist somit immer sein eigener «Chef/In».
- 5) Man kann (allenfalls) auch jederzeit stoppen & eine Pause einlegen & man kann nichts falsch machen, nur maximal profitieren.
- 6) Wir geben keine Vorab-Themen bekannt, weil wir so – aktuell – flexibel sind.

## Ablauf & Terminplanung

- 1) Jeden Sonntagabend wird die neuste Termin-Angebotsübersicht für die Folgewoche aktualisiert/freigegeben.
- 2) Alle angebotenen Termine & Sitzungen sind – individuell – frei wählbar.
- 3) Im Raum «#15 – Sinnes-Kraftplatz» finden keine «Live-Zoom-Sitzung» statt.  
Zum vermerkten Sitzungstermin sind – im Archiv «Vorleseraum» – eine kunterbunte Informationspalette zu bestimmten Themen, Sachen & Dingen abrufbar.

Dankeschön & viel Freude! 😊